

**Физкультурно - оздоровительные мероприятия  
в МДОУ «Детский сад №5» г.Ясногорска Тульской области**

**на 2023-2024 учебный год**

Время проведения	Название мероприятия		
	<i>Младшие, средняя группы</i>	<i>Старшие группы</i>	
Сентябрь	Всемирный день бега	Кросс Нации подсадовски -2023	
Октябрь	«В стране любимых игр»	«Будем спортом заниматься»	
Ноябрь	«Игры-забавы для малышей»	«Народные игры»	
Декабрь	«Зима в картинках»	«Мы за здоровый образ жизни» <i>Проект в старшей группе</i>	
Январь	Беседа Доктора Айболита «Помыть руки не забудь!»		
Февраль	«Хоть малыши, но крепыши»	«Курс молодого бойца»	
Март	Игровой досуг «Здоровята»	Спортивный праздник «Физкультуре скажем: «ДА!»	
Апрель	Физкультурное развлечение, посвящённое Всемирному Дню здоровья <i>Проект «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!»</i>		
Май	«Мой весёлый звонкий мяч»	«Весёлые старты»	
<b>Взаимодействие с семьями воспитанников</b>			
<b><i>Консультации, рекомендации, памятки</i></b>			
1.	сентябрь	«Развитие двигательной активности детей»	Воспитатели групп
2.	октябрь	«Физическая и психологическая готовность дошкольников»	Педагог-психолог
3.	ноябрь	«Укрепление и сохранение здоровья детей»	Воспитатели групп
4.	декабрь	«Мы – ЗА здоровый образ жизни»	Воспитатели групп
5.	январь	«Подвижные игры с мамой и папой»	Воспитатели групп
6.	февраль	«Двигательная активность дошкольника – залог улучшения физического состояния»	Воспитатели групп
7.	март	«Профилактика заболеваний у дошкольников»	Старшая медсестра
8.	апрель	«Как организовать полноценный сон ребёнка»	Воспитатели групп
9.	май	«Босохождение по дорожке здоровья – элемент закаливания организма»	Воспитатели групп
10.	июнь	«Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»	Воспитатели

			групп
11.	июль	«Совместные игры с мячом на свежем воздухе»	Воспитатели групп
12.	август	«Как сформировать правильную осанку»	Воспитатели групп
13.	В течение учебного года	Индивидуальные беседы и консультации с родителями по запросу	Воспитатели групп
14.	В течение учебного года	Разработка рекомендаций, памяток, буклетов по темам укрепления и сохранения здоровья воспитанников	Старший воспитатель Воспитатели групп
15.	В течение учебного года	Участие родителей и детей в выставках творческих работ	Старший воспитатель Воспитатели групп

